



Javier Mesa es practicante de taijiquan estilo Zheng Man Qing desde 1995. En 1997 conoció a John Higginson y tan solo un año más tarde, en 1998 pasó a ser su discípulo y a formar parte del linaje Zhengzi de taijiquan. Desde entonces ha estudiado y entrenado bajo su tutela y la de sus Maestros Nigel Sutton y Lau Kim Hong, habiendo realizado muchísimos seminarios intensivos, tours por Europa y en Malasia de donde es originaria la escuela.

Además ha tenido una gran influencia de maestros como Liang He Qing. No solo en taijiquan, sino también en varios estilos de qigong. No se puede dejar de mencionar su entrenamiento bajo la dirección de la Maestra Victoria Holden en estilos de qigong, forma de abanico del maestro Tan Ching Ngee y diversas armas.

Otros maestros que han tenido una buena dosis de influencia en sus estudios (y solo por mencionar a algunos) Dreyer, Napoli, Mertens, Van Pol, y el sr William Chen. Dentro del linaje ha tenido la oportunidad de estudiar extensamente y en profundidad la forma de estilo Zheng y sanshou, así como diversos métodos de empuje de manos tanto a pie fijo como con pasos, así como empuje de manos libre y demás temas que se pueden desarrollar desde este. También ha estudiado el dao, jian y qian, otras armas de estilos externos como Sandong o Guo Lan Bagua (bordón). También es practicante del estilo Gao de Baguazhang.