

# Wang Xiaojun Abril 2010 Retiro Semana Santa

Del jueves 1 al lunes 5 de Abril

Casa familiar Macrovida, San Vicente de Piedrahita (Castellón)

*El profesor Wang Xiaojun nos visita desde China impartiendo cursos en Valencia*

**Taichi** chuan estilo Chen (tabla de 36 para principiantes y Yilu tradicional para avanzados), taichi shan (abanico), Taichi gun (con palo, repaso para avanzados y básicos para principiantes), Tuishou, Chansi gong (desenrollar seda).

Dirigido a todos los niveles. Se contará con la colaboración del profesor Félix Castellanos.

**Horario:** jueves a partir de las 18:00 Recepción, 19:00 Presentación curso y práctica, 21:00 cena. Resto de los días: 8:00 a 9:00 Práctica; 9:00 desayuno; 10:30 a 13:30 Práctica; 14:00 Comida; 16:00 a 20:00 Práctica; 21:00 Cena. El lunes finaliza con la comida a las 14:00.

**Precio antes del 18 de marzo = 380 €, después = 420 €.** Incluye curso y alojamiento pensión completa desde la cena del jueves a la comida del lunes. Descuento alumnos Escuela Tantien 30 €. **Reserva: 70 €.** En el lugar de alojamiento se pagará el resto (310 ó 350 €).

Llévate tu abanico y palo si tienes. Tenemos algunos palos para prestar y abanicos de taichi de bambú para vender con descuento. Al hacer la reserva se te entregará una hoja informativa de cómo llegar y que llevar. En el menú hay platos para elegir vegetarianos, macrobióticos y en ocasiones pescado. Hay un número de **plazas limitadas para familiares acompañantes**, así como **actividades para niños gratuitas** relacionadas con la naturaleza, el cultivo biológico y la creatividad durante las horas de práctica. Consulta precios de familiares y niños.

**Wang Xiaojun:** Profesor de Wushu de la Universidad de Deporte de Pekín y subdirector de este Departamento. Director de Wushu del Instituto Nacional Chino de Investigación del Wushu y la Medicina Tradicional. Experto en Taichi chuan del estilo Chen y Yang, Chikung y Kungfu de Shaolin con 30 años de experiencia. Estudios de Medicina Tradicional China, especialista en masaje Tuina - Anmo. Presidente Honorífico del Club de Taichi Tantien. Entre sus maestros destacan: Tian Qiutian (3ª generación de Taichi chuan estilo Chen Tradicional – Tian Xiuchen - Chen Fake), Kan Guixiang (profesora creadora de la forma de 36 del estilo Chen), Men Huifeng (Profesor pionero en las formas modernas de Taichi chuan más conocidas) y Dr. Li Yongchang (Fundador del Instituto Chino de Investigación de Wushu y Medicina Tradicional, experto en Chikung médico).

**Organiza:** Escuela Tantien. Director: Félix Castellanos

Información y reservas: Anabel Esteve **963 23 72 41**

info@escuelatantien.com **www.escuelatantien.com**

También impartirá en Valencia otros seminarios de Chikung y Taichi

**Colabora:** Universidad de Deporte de Pekín.



Retiro Semana Santa 2009 en Macrovida