

Próximos módulos:

A realizar a partir de marzo de 2011:

- ❖ Taiji gun (palo). Técnicas de palo largo, nombre en chino y castellano, ejecución y aplicación. Forma de 23 movimientos de estilo Chen de Pekín de palo largo. Ejercicios básicos de palo Shaolin. 4 sábados.
- ❖ Taiji shan (abanico). Técnicas de abanico, nombre en chino y castellano. Forma de 48 movimientos de estilo Chen de Pekín de abanico. 5 ó 6 sábados.
- ❖ Taiji quan Yi lu. Forma tradicional de estilo Chen de Pekín (Xinjia). Tiempo por determinar, aprox. 9 ó 10 sábados.
- ❖ Taiji quan de 24 Yang de Pekín: para los que se quieran presentar al examen de la federación. Se determinará en su momento.

TITULACIÓN

“Certificado de aprovechamiento de la formación” o de “Superación de pruebas” para los que decidan examinarse con Félix Castellanos. Tras completar varios módulos de Taichi chuan (mano vacía) y de armas y estar federado un mínimo de dos años, podrás acceder a través de nuestro “Club de Taichi Tantien” a los exámenes de cinturón negro, paso previo para los exámenes de Instructor de Wushu – Taichi. Te preparamos para ello.

Una vez aprobado el módulo de la Federación Valenciana de Judo y Deportes Asociados – Wushu Taichi, podrás realizar si lo deseas el “Curso de Entrenadores Deportivos” realizado por el Consell Valencià de l'Esport (Coselleria de Educació i Esport, Generalitat Valenciana), de validez académica y en vías de ser oficial. Nota: Hasta ahora no existe ninguna titulación oficial al respecto por mucho que algunos lo anuncien. Si deseas únicamente profundizar en el Taichi de nuestra escuela, no son necesarias las formalidades propias de la titulación de Instructor.

Félix Castellanos Olivares

5ª Generación de Taichi chuan del estilo Chen de Pekín (Chen Fake – Tian Xiuchen – Tian Qiutian – Wang Xiaojun), Instructor de Taichi – Wushu por la Federación Valenciana de Judo y Deportes Asociados; 2º Dan; Deportista de élite en taichi por la Generalitat Valenciana; Profesor colaborador en el Instituto Confucio de Valencia, Profesor de Taichi chuan y Chi Kung en el Servicio de Deportes de la Universitat de Valencia. Formador de formadores. Aprende de forma directa con su maestro Wang Xiaojun (4ª generación) en Pekín y Valencia, donde organiza sus cursos anuales. Practicante de Taichi desde 1987 y profesor desde 1994. Organiza viajes de estudio y cultura a China. Director Escuela Tantien. Es formador de profesores. Más información en la web.



Félix Castellanos en Wudang Shan, China

Inscripción e información:

info@escuelatantien.com

Tel: 963 237 241; 618 211 710

www.escuelatantien.com



**MÓDULO FORMACIÓN
ESPADA**

**TACHI CHIEN
36 ESTILO CHEN**

*“Iniciación y profundización
en el arte de la espada
China”*



**Octubre de 2010 a
febrero 2011**

**Impartido por:
Félix Castellanos**



MÓDULO ESPADA

Programa:

- ❖ Partes de la espada recta china y nombres de las posiciones de espada.
- ❖ Técnicas de espada (jian fa). Denominación y aplicación en trabajo con compañero/a. Método básico: Partir (pi jian), Pinchar (ci jian), Levantar deslizando (liao jian), Puntear (dian jian); Arañar el cuello (mo jian), Barrer (sao jian), Guiar (dai jian), Bloquear al lado (lan jian), Bloquear abajo (jie jian), Bloquear arriba (jia jian), Cortar en oblicuo (xian jian), Guiar hacia abajo (gua jian), Penetrar (chuan jian), Presionar hacia abajo ya jian), Presionar hacia arriba (tuo jian), Nube (yun jian), Muñeca flor (wan hua jian), Remover (jiao jian) y Corte al cuello (zhan jian). Desenrollar seda en los ejercicios de espada (shun chan y ni chan).
- ❖ Técnicas de piernas. Posturas de piernas (bu xing) y pasos (bu fa) de la forma de 36 estilo Chen.
- ❖ Forma de 36 movimientos del estilo Chen. Ejecución de movimientos unificando las técnicas de espada con las de las piernas y aplicaciones marciales.
- ❖ Trabajo interno de la espada de taichi (nei gong): respiración y giro del Dantian (Tantien). Guiar el qi (energía vital) con el yi (intención) a la espada.

Dirigido a:

Personas con un mínimo de conocimientos de taiji quan (mano vacía), independientemente del estilo que practiquen. Con o sin conocimientos previos de espada.

Duración, fechas y horarios:

5 meses de octubre de 2010 a febrero de 2011. Un sábado al mes de 9:30 a 13:30 (30 minutos de pausa) y de 15:30 a 19:30 (20 minutos de pausa).

- 23 de octubre
- 20 de noviembre
- 18 de diciembre
- 29 de enero
- 19 de febrero

Reserva y precios:

Reserva 25 €. Alumnos anteriores formaciones 10 €. Incluye camiseta y carpeta para nuevos alumnos. 85 € al mes. Alumnos anteriores formaciones de Chi Kung o Taichi chuan 75 € al mes. Con descuento pago único 375 €. Alumnos anteriores formaciones de qigong o taiji quan 325 €.

Dado el carácter de formación, siendo los grupos cerrados, la no asistencia a los cursos programados para cada módulo, no exime del pago de los mismos. El pago de los módulos no incluye los gastos de trámites, cuotas, pagos de exámenes y otros gastos propios de la Federación Valenciana de Judo y Deportes Asociados – Wushu Taichi y del Club de Taichi Tantien. **Plazas máximas 24, mínimo 12. Se respetará orden de inscripción.**

Lugar:

Instituto Luis Vives, c/ Marqués de Sotelo, junto esquina de C/ Játiva. Frente Estación de tren del Norte, Valencia.



Wang Xiaojun y Félix Castellanos, Taiji Jian. Técnica Liao Jian y Jie Jian.

CONOCIMIENTOS ESPADA TAICHI

Félix Castellanos comenzó el trabajo de la espada de Taiji en 1989. A partir del 2000 empezó a aprender y practicar de forma más intensa. En 2002 fue titulado en la forma de espada de 36 movimientos estilo Chen en la Universidad de Deportes de Pekín con el profesor Wang Xiaojun, siendo a la vez alumno en sus clases privadas.

Desde entonces ha seguido profundizando codo a codo con él en sus frecuentes viajes a China y en las visitas anuales del profesor a Valencia. No sólo ha aprendido el arte tradicional de la espada, sino que con la ayuda del maestro Wang, ha desarrollado una metodología más científica, mostrando claramente las técnicas de espada (Jian Fa), con su denominación, integración e aplicación con compañero dentro de la tabla de 36 movimientos.

En 2009, Félix fue declarado en Pekín discípulo de 5ª generación del estilo Chen por el maestro Wang Xiaojun (4ª generación) ante la presencia de su maestro, Tian Qiutian. Ha sido subcampeón de España y campeón de la Comunidad Valencia en Taiji espada.



FORMACIÓN

Los programas de nuestra Escuela siguen una línea tradicional, y a la vez se encuentran integrados en el marco del programa de Instructores de la Federación Valenciana de Judo y Deportes Asociados – Wushu Taichi.

ESTILO TRADICIONAL

Independientemente de los temas de titulación, queremos señalar el espíritu tradicional y a la vez la elaboración una metodología moderna, necesaria para el correcto aprendizaje de la práctica del Taichi. Es de nuestro merecer crear un clima de estudio favorable al aprendizaje y al mismo tiempo la diversión y la ayuda mutua

SISTEMA MÓDULOS

La formación se realizará con el sistema de módulos. Este sistema consiste en la realización de módulos específicos con una duración de varios meses y un programa concreto, pudiendo continuar con el siguiente módulo si se desea. Antes de acabar uno, se programará el siguiente, que se realizará a continuación.

