



Lian Gong Shi Ba Fa™

Certificación para profesor de la escuela oficial española.

Valencia 2012 - Dossier de formación.



Cursos profesionales de AEQS.

Para poder triunfar profesionalmente, tu formación en artes corporales chinas para la salud precisa dos cosas: **profesionalidad** y **diferenciación**.



Asociación Española de Qigong de Salud - AEQS

Lian Gong Shi Ba Fa™

Escuela Oficial Española



Certificación para instructor de Lian Gong Shi Ba Fa®

1º MÓDULO - Hou Shi Ba Fa® en 2 seminarios. Valencia, enero/feb. 2012.

Cursos profesionales de AEQS.



Lian Gong Shi Ba Fa: *el pilates oriental.*

Lian Gong Shi Ba Fa® - Las 18 Terapias®, es un sistema de mejoramiento físico y mental desarrollado en los años 70 por el Dr. Zhuang Yuan Ming de Shanghai. El Dr. Zhuang combinó en un único método gimnástico su experiencia en traumatología y recuperación de lesiones, junto a sus conocimientos en medicina tradicional china y tuina -*masaje terapéutico chino*-, técnicas de control mental, así como de respiración y relajación; sintetizando así un sistema de ejercicios preventivos y de recuperación por el movimiento de naturaleza científica, eficaz, objetivo y de una gran simplicidad.

Escuela Oficial Española de Lian Gong Shi Ba Fa®

El sistema Lian Gong Shi Ba Fa del Dr. Zhuang Yuan Ming se promueve en todo el mundo a través de las escuelas mundiales autorizadas. Fundada en 2004 por el secretario general de Shanghai Municipal Lian Gong Shi Ba Fa Association, la escuela oficial española está facultada, en exclusiva para España, para la certificación de monitores del método.

¿Quién puede formarse?

Todas aquellas personas comprometidas con vocación de enseñanza que deseen instruirse integralmente en un método reconocido mundialmente para formar parte de la escuela nacional del método, al tiempo que mejoran su currículo profesional y personal y todo ello en un ambiente académico, libre de misticismos y bajo el amparo y aval directo de Shanghai Municipal Lian Gong Shi Ba Fa Association.

Objetivos

La certificación Lian Gong Shi Ba Fa proporciona los métodos y teorías necesarias para su aplicación práctica. Ésta incluye el aprendizaje de las secuencias de ejercicios, la aplicación específica de cada movimiento, así como la coordinación de las tablas con la música de acompañamiento y el manejo de la teoría y la metodología necesaria para aplicar los conocimientos adquiridos.

Metodología del curso

Clases teóricas y prácticas bajo supervisión de los profesores del curso. Evaluación mediante prueba de certificación teórico/práctica a la finalización de la formación.

Contenidos teóricos

Teoría de base, orígenes e historia. Principios teóricos fundamentales de todos los aspectos de la práctica. Respiración. Soporte y movimiento. Metodología y Didáctica. Programación. Patologías aparato locomotor. Principios de bioenergética.

Contenidos prácticos

Introducción al método y sus habilidades. Movimientos básicos, posiciones estáticas y en movimiento. Formas de pie y mano. Desplazamientos y posturas. Coordinación con la música de las tablas. **Técnica respiratoria** aplicada a la práctica de los ejercicios. **Metodología y didáctica** aplicada a la enseñanza del método.

Materiales

El alumno contará con DVD's y libros de apuntes pormenorizados con fotografías y CD's de música de las tablas que le permitirán completar a distancia su formación presencial.

Inicio de la formación en Valencia 2012: tabla HOU SHI BA FA® (2 seminarios)

La formación completa del sistema Lian Gong Shi Ba Fa se compone de tres tablas o módulos de 18 ejercicios diferentes en cada uno. Los módulos son independientes unos de otros, pudiéndose iniciar la formación por cualquiera de los tres hasta completarlos todos y con ellos la certificación completa. El módulo inicial para este curso es **Hou Shi Ba Fa®**, a desarrollar en dos seminarios.



PROFESORES DE LIAN GONG SHI BA FA®

ALTA FORMACIÓN
CERTIFICADA.

El método Lian Gong Shi Ba Fa®

Técnica terapéutica creada y divulgada por vez primera en el año 1975, destaca por la objetividad de sus resultados, su naturaleza científica y su simplicidad. Desde su creación, el método Lian Gong Shi Ba Fa ha sido ampliamente divulgado no sólo en China, sino también en otros muchos países que cuentan con asociaciones oficiales para la enseñanza y formación de profesorado del sistema creado por el Dr. Zhuang Yuan Ming, tales como Japón, España, Brasil, Estados Unidos, Canadá, Indonesia, Portugal, Singapur, Malasia, India, Hong Kong o Taiwan entre otros muchos.

¿A quién se dirige la formación?

Se dirige a todo tipo de terapeutas, practicantes y profesores/as de qigong, taijiquan y artes marciales, yoga, gimnasias, danza y baile, artes corporales en general, así como a toda persona comprometida e interesada profesionalmente en esta técnica y en profundizar en las artes corporales de origen chino como vía de mejoramiento personal.

Beneficios para los instructores certificados de la Escuela Oficial Española de Lian Gong Shi Ba Fa®

- **Exclusividad e innovación de un método contrastado, científico y único.** La Escuela Oficial Española de Lian Gong Shi Ba Fa es la única delegación para España de Shanghai Municipal Lian Gong Shi Ba Fa Association estando autorizada, en exclusiva, para la formación y certificación de instructores.

Las disciplinas chinas para la salud en España, hoy: ante un segmento profesional actualmente casi exento de reguladores oficiales de calidad y con frecuencia deslustrado por el intrusismo que permite la proliferación de oferta formativa y docente de calidad insuficiente, los instructores certificados de la Escuela Oficial Española de Lian Gong Shi Ba Fa® se distinguen por acceder a una formación profesional estructurada, integral, avalada e impartida por profesores certificados directamente por Lian Gong Shi Ba Fa Shanghai, así como por ser los únicos autorizados para la enseñanza del método y para el uso de nombres y registros en España.

- **Promoción y publicidad.** La certificación incluye publicidad del instructor y de las instalaciones en las que imparte sus clases en la web de la escuela www.daoyin.es.
- **Recursos técnicos.** Los instructores certificados acceden a actualizaciones técnicas periódicas y tienen acceso a los cursos de la asociación en condiciones especiales.
- **Recursos logísticos.** Acceso a materiales escritos y audiovisuales con los que complementar las formaciones.
- **Bolsa de trabajo.** Las peticiones de instructores por parte de terceras organizaciones o centros son encauzadas hacia los instructores certificados de cada zona.
- **Materiales.** Acceso con descuento a los materiales de la tienda web de AEQS.
- **Seminarios, cursos, formaciones, campamentos de verano, etc.** Cada temporada AEQS organiza multitud de seminarios, cursos, talleres y muchas otras actividades relacionadas con las artes corporales chinas para la salud a las que los instructores asociados pueden asistir en condiciones ventajosas.
- **Viajes de estudios y turísticos a China.** Se organizan periódicamente. En ellos se conoce China y se entrena con los técnicos del más alto nivel de cada especialidad, pudiéndose convalidar, opcionalmente, las titulaciones obtenidas en España.
- **Seguros médicos y deportivos.** Los monitores y sus estudiantes tienen acceso opcional a los privilegios de las pólizas de seguro médico contratadas por la asociación para sus miembros.
- **Reconocimiento y aval internacional.** La Asociación Española de Qigong de Salud y sus escuelas oficiales de formación, entre la que se encuentra la Escuela Oficial Española de Lian Gong Shi Ba Fa, es referente y sede en España, tanto de las asociaciones homónimas chinas como de otras prestigiosas organizaciones dedicadas a la promoción de las artes corporales chinas para la salud. Los instructores asociados de cada escuela se benefician así de permanecer en contacto directo con estas instituciones y de los beneficios que se derivan de la pertenencia a una organización seria y puntera con reconocimiento internacional. Los monitores asociados forman parte así de una familia con metas comunes y bajo el amparo de una única organización. Nuevos amigos, nuevos compañeros e intercambio de experiencias entre personas con objetivos comunes. Cada monitor trabaja así en colaboración con su escuela de formación y recibe el apoyo y soporte de todo el grupo y de sus profesores.



"Solo hay una forma de llegar a ser un buen instructor: seguir un entrenamiento riguroso dirigido por profesionales de experiencia probada y accediendo a pruebas de capacitación, es decir: siguiendo un método".

La formación completa

La formación completa del sistema Lian Gong Shi Ba Fa® se compone de tres tablas o módulos de 18 ejercicios cada uno con diferentes finalidades preventivas y terapéuticas.

- **Módulo Hou Shi Ba Fa® (2 seminarios).** Tabla para el tratamiento y prevención de dolores en las articulaciones, tendones y disfunciones en los órganos internos.
Inicio de la formación Valencia 2012: Seminario 1º: Enero 28 y 29 de 2012.
Seminario 2º. Febrero 25 y 26 de 2012.
- **Módulo Qian Shi Ba Fa®.** Tabla para el tratamiento y prevención de dolores de cuello, hombros, espalda, zona lumbar, glúteos y piernas. (Previsto en Valencia en 2012, fechas por concretar).
- **Módulo Xu Ji - I Qigong®.** Tabla de ejercicios para fortalecer las funciones del corazón y cultivo y mejora del qi. (Previsto en Valencia en 2012, fechas por concretar).

El inicio de todos los grupos se realizará únicamente contando con inscripción mínima suficiente para cada uno. En caso contrario, los cursos pueden desplazarse a otra fecha o anularse.

Desarrollo del módulo HOU SHI BAFa®

El módulo se compone de dos seminarios en fin de semana. Sábados de 10:00 a 20:00 horas (con descansos) y domingos de 9:30 a 13:30.

Lugar de celebración de la formación (VALENCIA).



ESCUELA TANTIEN. C/ BENIOPA, 1. A la altura de Avenida Blasco Ibañez 173, junto al Colegio Mare Nostrum. **Autobús:** 1, 31, 81, **Metro** orbital, 21 (solo verano), N1. **Tren:** Estación de Valencia Cabañal. **Metro:** Línea 4 y 6 - parada Serrería, Línea 5 - parada Maritim Serrería. **Teléfonos:** 960 651 220.

Objetivos docentes

Introducción a los métodos y teorías del método. Memorización de las secuencias de ejercicios y su coordinación con la música de acompañamiento. Manejo de la metodología necesaria que capacite para transmitir los conocimientos adquiridos.

Metodología del curso

Clases teóricas y prácticas bajo supervisión de los profesores del curso. Evaluación mediante prueba de certificación teórico/práctica a la finalización de los seminarios que componen los módulos.

Certificación que se obtiene

Una vez realizados todos los módulos y superadas las pruebas de certificación, el estudiante recibe el status de instructor certificado Lian Gong Shi Ba Fa®, expedido por la escuela oficial española, con posibilidad de homologación opcional por la escuela china.

Status de Instructor certificado Lian Gong Shi Ba Fa®

Después de los 2 seminarios que componen un módulo de la formación, el estudiante puede continuar inmediatamente con la realización de los siguientes módulos hasta completar los tres niveles que permiten el acceso a la prueba de certificación para instructor o por abrir un periodo de estudio y práctica personal sobre el módulo o módulos realizados, teniendo en cuenta que mientras no se completan los tres niveles y se accede y supera la prueba de certificación no se obtiene status de instructor de la escuela ni autorizaciones docentes.

Finalizados los tres niveles (formación completa), el periodo de practica y estudio individual de los mismos por parte del estudiante, antes del acceso a la prueba de certificación, no es inferior a 2 meses de duración. En este tiempo el estudiante estudia a fondo los contenidos teóricos, practica y perfecciona su técnica visualizando en DVD sesiones de instructores certificados; recibe tutorías on-line, etc. Una vez superadas las pruebas de certificación, los estudiantes obtienen el status de **Instructor certificado de la Escuela Oficial Española de Lian Gong Shi Ba Fa®.**





Colegiación anual y validez de la certificación

Con la certificación Lian Gong Shi Ba Fa® tendrás la oportunidad de pertenecer a una gran familia mundial compuesta por más de 5.000 profesores certificados y más 7.000.000 de practicantes en todo el mundo. Para mantener el status de instructor certificado Lian Gong Shi Ba Fa®, los instructores deben permanecer colegiados a su escuela nacional de formación. Esto se realiza mediante el abono de la correspondiente cuota de colegiación anual* la cual incluye la publicidad y promoción del monitor en la web oficial la escuela (www.daoyin.es) y la de las instalaciones en las que imparte sus clases. La cuota incluye también descuentos en otros cursos de la Asociación Española de Qigong de Salud (AEQS), el acceso a seminarios de perfeccionamiento y reciclaje gratuitos puntuales, acceso a materiales para las prácticas en condiciones de distribuidor, etc.

(*) Cuota de colegiación anual: 70€ para la temporada 2010/2011. (Gratis para el primer año con la inscripción a cualquiera de los módulos de la formación).

Coste del primer módulo HOU SHI BA FA®

Módulo HOU SHI BA FA: Matrícula: 60€. **2 seminarios del módulo:** 360€.

La matrícula incluye el libro completo de apuntes en castellano completamente ilustrado con fotografías descriptivas del módulo y la teoría de la práctica. Juego de DVD y CD con la música de acompañamiento. La inscripción a cualquiera de los 3 módulos que componen la formación incluye también, gratuitamente, la primera cuota de asociación a la Escuela Oficial Española de Lian Gong Shi Ba Fa®.

Los estudiantes que completan la formación (3 módulos) y obtienen su certificación reciben, además, el chandal de instructor de la **Escuela Oficial Española de Lian Gong Shi Ba Fa®**.



Profesorado del curso

Jefe de estudios y profesor: Alfonso Solla Lagoa.

Director del curso: profesor Miguel Martín. Director de la Escuela Oficial Española de Lian Gong Shi Ba Fa. Introdutor del método en España y delegado de Shanghai Municipal Lian Gong Shi Ba Fa® Association para España.

**LIAN GONG SHI BA FA ES
MUCHO MÁS QUE UN MÉTODO GIMNÁSTICO.**



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE QIGONG DE SALUD - AEQS
LA MEJOR FORMACIÓN DIPLOMADA EN ARTES CORPORALES CHINAS PARA LA SALUD

986 841834 - www.daoyin.es . dyysge@mun-do-r.com

CURSOS PROFESIONALES IMPARTIDOS POR PROFESIONALES.

Todos los datos salvo error u omisión. Reservado el derecho de modificación de fechas de los seminarios si suponen mejora o por causa de fuerza mayor. Reservado el derecho de admisión a todos nuestros cursos. Versión 1 - 24/10/2011.

Formación
2012

Hoja de inscripción (escribir claramente)

Nombre completo	
Dirección completa	
E-mail y teléfono móvil y fijo	Fecha de nacimiento/edad:
ESCRIBE MUY CLARAMENTE TU EMAIL Y TELEFONOS	¿Pertenece a alguna otra asociación de artes corporales chinas? ¿cual?

Coste del módulo: Matrícula: 60€ Curso: 360€ (total 420€).

- **Formas de pago: Pago único en un solo plazo con el 5% de descuento. Total 399€.**
Mediante transferencia o ingreso en cta.

Aplazado sin descuento. Matrícula y primer plazo antes del inicio de la formación: **220€.** Más un pago de **200€** al inicio del segundo seminario de la formación.

Pre-inscripción. Cubrir y enviar firmada la presente pre-inscripción indicando la forma de pago escogida.

Enviar ahora solo la hoja de pre-inscripción. En el momento de la formación de grupo mínimo se notificará a todas las personas pre-inscritas, las cuáles deberán completar su inscripción mediante el correspondiente ingreso en cuenta en la forma de pago escogida.

- Forma de pago escogida:** Pago único adelantado en un solo plazo con descuento del 5%.
 Aplazado.

La no asistencia a los seminarios no exime del pago de los mismos. En caso de no celebración del curso debido a falta de inscripción o causa de fuerza mayor, todos los importes son reembolsados.

Procedimiento para la Inscripción. Plazo para recepción de inscripciones. Hasta el día 23 enero 2012.

Vía E-mail (recomendado): cubrir las dos hojas que componen la inscripción, escanearlas junto con el justificante del ingreso y enviar a la dirección: dyysge@mundo-r.com. **Vía fax:** enviar hojas de inscripción y justificante del ingreso al fax **986 866 367**.

Enviar cubierta y firmada la hoja de inscripción junto a los justificantes de ingresos.

Cuenta para los ingresos. Entidad: CAIXANOVA. Titular: Asociación Española de Daoyin.

Número Cta.: 2080-0076-55-0040010500. Total ingresado por todos los conceptos: _____ €

Pago con Pay Pal : enviar importe al email dyysge@mundo-r.com.

Condiciones particulares.

El curso se inicia únicamente a la formación de grupo mínimo que permita su realización. En caso de número insuficiente de inscripciones, la organización podría aplazar el inicio del curso a la siguiente fecha programada o anular el curso. Si por imprevisto o causa de fuerza mayor cualquier seminario o todo el curso debiera ser anulado, la responsabilidad de la organización estará siempre y únicamente limitada al reembolso de los importes proporcionales no disfrutados por los participantes. Ninguna otra responsabilidad de ninguna clase, con especial mención a los transportes, reservas de hoteles, etc. de los participantes a la ciudad de celebración de los seminarios es responsabilidad de la organización. Se espera que cada participante posea su propio seguro médico y de accidentes que cubra posibles incidencias médicas durante el seminario. Los participantes aceptan y asisten a los seminarios con conocimiento de las condiciones anteriores. La organización declina cualquier responsabilidad por accidente o incidencia médica de los participantes durante los seminarios. La organización se reserva el derecho de modificación de las fechas de los seminarios si esto supusiese una mejora evidente para el mismo o si fuese ineludible por causa de fuerza mayor.

LEY ORGÁNICA 15/1999 de protección de datos de carácter personal. En cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 5 de la ley de protección de datos de carácter personal, le informamos que sus datos pasarán a formar parte de un fichero automatizado denominado CLIENTES, propiedad de AWF SPORTS S.L. cuya finalidad es la prestación de los servicios por usted contratados, existiendo nuestro compromiso en el tratamiento de dichos datos con los criterios de calidad, seguridad y confidencialidad exigidos por la legislación vigente.

IMPORTANTE:

Lian Gong Shi Ba Fa® es una marca registrada en España propiedad de la Escuela Oficial Española de Lian Gong Shi Ba Fa®. La presente inscripción y realización del curso no confiere en sí misma calidad o status de monitor certificado de la escuela del método ni autoriza al participante a la enseñanza del método, ni al uso de los registros o logotipos propiedad de la escuela oficial española del método Lian Gong Shi Ba Fa® mientras no recibe estatus de instructor certificado.

Acepto, el alumno: _____

pre-inscripción

DOMICILIACIÓN BANCARIA

AWF Sports S.L. B36256360

Cubrir y enviar
por duplicado

Fecha: _____

Sr. Director del Banco/Caja de Ahorros:

_____ Entidad

Sucursal

Muy Sr. mío: le ruego se sirva abonar, con cargo a mi cuenta corriente o cartilla de ahorros

Número

los recibos que serán presentados al cobro por AWF SPORTS SL a nombre del alumno:

Firma del titular de la cuenta: _____

DOMICILIACIÓN BANCARIA

AWF Sports S.L. B36256360

Cubrir y enviar
por duplicado

Fecha: _____

Sr. Director del Banco/Caja de Ahorros:

_____ Entidad

Sucursal

Muy Sr. mío: le ruego se sirva abonar, con cargo a mi cuenta corriente o cartilla de ahorros

Número

los recibos que serán presentados al cobro por AWF SPORTS SL a nombre del alumno:

Firma del titular de la cuenta: _____